



XXXIX Congresso dell'Associazione Italiana di Epidemiologia

“Alimentazione e salute nell'era della globalizzazione”

Il ruolo della discriminazione sul lavoro e dell'integrazione sociale sullo stato di salute mentale percepito tra gli immigrati in Italia

Di Napoli A¹, Perez M², Mandolini D¹, Rossi A¹, Gatta R¹, Costanzo G¹, Petrelli A¹

¹ Istituto Nazionale Salute, Migrazione e Povertà (INMP)

² Istituto Nazionale di Statistica (ISTAT)

Milano, 29 ottobre 2015

INMP: principali linee di attività



OSSERVATORIO EPIDEMIOLOGICO NAZIONALE sull'immigrazione e sull'impatto della povertà sulla salute della popolazione



RETE per la promozione della salute delle popolazioni migranti e il contrasto delle malattie della povertà



SERVIZI DI ASSISTENZA SOCIO-SANITARIA attraverso un approccio multidisciplinare e multiprofessionale, formazione e ricerca

Background

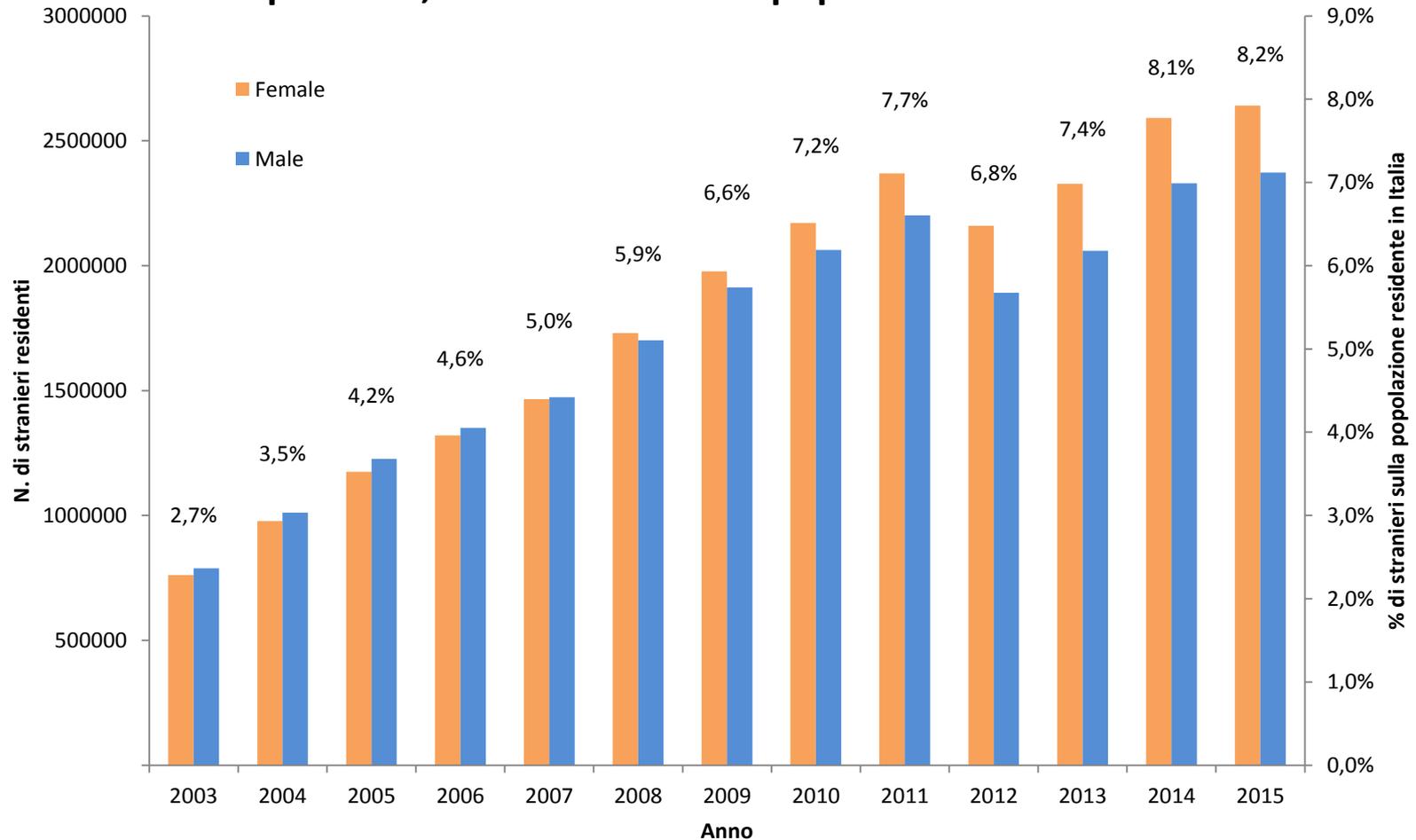
- L'esposizione alla **discriminazione** di persone straniere è diffusamente considerata come un determinante sociale di salute tale da generare diseguaglianze tra gruppi etnici differenti (Finch et al., 2000)
- La discriminazione è stata descritta come un potenziale determinante di problemi di salute mentale, tra i quali ansia e depressione (Fozdar, 2008)
- Sperimentare ansia e depressione può portare a uno stato di isolamento sociale, determinando comportamenti nocivi alla salute come dipendenza da alcol e droghe (Brondolo et al., 2011)

Obiettivo

Valutare il ruolo della discriminazione e dell'integrazione sulla percezione della propria salute mentale da parte degli immigrati in Italia

Andamento dell'immigrazione in Italia

**Stranieri residenti in Italia: 5.014.437 (F 2.641.641 M 2.372.796),
pari all'8,2% del totale della popolazione residente**



Indagine ISTAT sull'integrazione e le condizioni di vita degli stranieri

Principali temi investigati

- tipologia e dinamica familiare
- formazione scolastica e professionale
- storia migratoria
- esperienze lavorative (prima e dopo l'ingresso in Italia)
- discriminazione percepita
- stato di salute
- accesso ai servizi sanitari
- stili di vita
- integrazione socio-linguistica
- appartenenza e partecipazione religiosa
- inclusione sociale
- vittime di reati comuni e rapporti con le forze dell'ordine
- condizioni abitative



Istituto Nazionale di Statistica

**Indagine statistica
multiscopo sulle famiglie con stranieri**

**Condizione e Integrazione Sociale
dei Cittadini Stranieri**

Anno 2011-2012



Metodologia dell'indagine

Disegno di campionamento: 2 stadi con selezione bilanciata (prime 15 nazionalità straniere) delle unità di primo stadio

- Suddivisione dei comuni in due sottoinsiemi : Ar (Auto rappresentativi) e Nar (Non auto rappresentativi)
- Primo stadio (**comuni**): Ar entrano tutti nel campione; i Nar sono stratificati per regione e tipologia comunale e selezionati con probabilità proporzionali alla numerosità della popolazione straniera residente e alle prime 15 nazionalità presenti
- Secondo stadio: **famiglie con almeno un componente straniero** selezionate con criterio causale dalle anagrafi comunali
- Il campione è rappresentativo della popolazione straniera residente in Italia
- L'indagine è stata condotta attraverso interviste dirette *face-to-face* svolte con tecnica CAPI (Computer Assisted Personal Interview)

Outcome

Stato di salute mentale auto-percepito

misurato attraverso il

Mental Component Summary (MCS) score

MCS è un indice of Health Related Quality of Life (HRQoL),
calcolato utilizzando gli item dello SF-12 e assumendo:

10th percentile of MCS

come

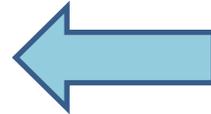
cut-off di un stato di salute mentale peggiore

Determinante 1

Discriminazione sul luogo di lavoro

DISCR_4.7 – Durante la tua permanenza in Italia, ti è capitato di essere discriminato/a, cioè trattato/a meno bene degli altri, mentre lavoravi?

Si/No



SEZIONE F: DISCRIMINAZIONE

Per tutte le persone di 15 anni e più

Script_DISCR1 - In questa parte dell'intervista parleremo di episodi di discriminazione che potresti aver subito nel corso della tua vita quando cercavi un lavoro o eri al lavoro o in altre situazioni. Ti ricordiamo che con la parola "discriminato" intendiamo essere trattato in maniera meno favorevole di altri per alcune caratteristiche fisiche, mentali o altre caratteristiche personali che in sé non sono rilevanti ai fini dell'attività da svolgere o del contesto in cui ci si trova.

Nel rispondere, ti prego di fare riferimento soltanto ad eventuali fatti accaduti qui in Italia.

DISCRIMINAZIONE SUL LAVORO

[Se attualmente occupato (LAV_ATT1=1 o LAV_ATT2=1) o non occupato, non ha lavorato durante il primo soggiorno ma ha lavorato in passato in Italia (LAV_ATT1=2,3 e LAV_ITA1=1 o LAV_ITA1BIS=1 o LAV_ITA1TER=1 o LAV_ATT1=2,3 e LAV_ITA1BIS=2 e LAV_ATT2BIS=1)]

DISCR_4.7 – Durante la tua permanenza in Italia, ti è capitato di essere discriminato/a, cioè trattato/a meno bene degli altri, mentre lavoravi?

Sì.....1
No.....2 → DISCR_4.4

[Se discriminato e attualmente occupato (DISCR_4.7=1 e LAV_ATT1=1 o LAV_ATT2=1)]

DISCR_4.7A E' successo nel tuo attuale lavoro?

Sì.....1 → DISCR_4.7BIS
No.....2 → DISCR_4.7BIS

[Se discriminato, attualmente occupato (LAV_ATT1=1 o LAV_ATT2=1) o non occupato, non ha lavorato durante il primo soggiorno ma ha lavorato in passato in Italia (LAV_ATT1=2,3 e LAV_ITA1=1 o LAV_ITA1BIS=1 o LAV_ITA1TER=1 o LAV_ATT1=2,3 e LAV_ITA1BIS=2 e LAV_ATT2BIS=1)]

DISCR_4.7BIS E' successo negli ultimi 3 anni?

Sì.....1 → DISCR_4.7BIS_A
No.....2
Non sa/Non ricorda.....8

[Se DISCR_4.7BIS=1]

DISCR_4.7BIS_A E' successo negli ultimi 12 mesi?

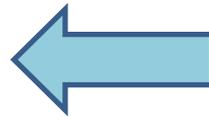
Sì.....1
No.....2
Non sa/Non ricorda.....8

Determinante 2

Integrazione: percezione di solitudine

*INT_CS1 – Ti senti
solo/a qui in Italia?*

*Sì = molto/abbastanza
No = poco/per niente*



SEZIONE H: INTEGRAZIONE

AMICI E RELAZIONI

Script_INT_CS1/1a/1b: ora ti farò alcune domande sulle persone che vedi e che senti qui in Italia, e sui contatti che hai con il tuo Stato di origine.

Se Gruppo A1 per Stato di origine si intende lo Stato di nascita.

Se Gruppi N1, N2 sostituire "Stato di origine" con "Stato di cui hai la cittadinanza".

Se Gruppi AN1, AN2 sostituire "Stato di origine" con "altri Stati".

[Per persone ≥ 14 anni (SG.21≥14)]

INT_CS1 Ti senti solo/a qui in Italia?

Molto.....1
Abbastanza.....2
Poco.....3
Per niente.....4

AMICI ADULTI

Per le persone di 14 anni e più

INT_AM1 Qui in Italia, ci sono persone con cui parli di questioni importanti della tua vita come lavoro, famiglia, amore, salute, ecc.?

Sì.....1

No.....2 → INT_AM12

(Se INT_AM1=1)

INT_AM2 Quante sono in totale?

LLI

(Se INT_AM2>3)

Script_INT_AM3: tra queste persone, pensa alle 3 più importanti.

Scheda persona più importante (massimo 3 schede)

(Solo per la prima scheda)

Script_INT_AM4: iniziamo a parlare della 1ª persona più importante.

(Dalla seconda scheda in poi)

Script_INT_AM4BIS: passiamo ora a parlare della 2ª, 3ª persona più importante.

INT_AM5 La [prima, seconda, terza] persona più importante per te è ... (leggere)

Se Gruppo A1 per Stato di origine si intende lo Stato di nascita.

Se Gruppi N1, N2 sostituire la modalità 2 con "Dello Stato di cui hai la cittadinanza".

Italiano/a.....1
Del suo stesso Stato di origine.....2
Di un altro Stato.....3
Non sa.....8
Non risponde.....9

Determinante 3

Integrazione: percezione di vita soddisfacente

**INT_SOD1 –
Attualmente, quanto ti
ritieni soddisfatto/a
della tua vita nel
complesso?
Dai un voto da 0 (per niente
soddisfatto) a 10 (molto
soddisfatto)**

Basso = score ≤ 7

Alto = score ≥ 8

SODDISFAZIONE
Per persone di 14 anni e più

INT_SOD1 Attualmente, quanto ti ritieni soddisfatto/a della tua vita nel complesso? Dai un voto da 0 a 10 (1 per niente soddisfatto, 10 molto soddisfatto)

Voto.....

INT_SOD2 Generalmente pensi che ci si può fidare della maggior parte della gente oppure BISogna stare molto attenti?

Gran parte della gente è degna di fiducia..... 1
Bisogna stare molto attenti..... 2

INT_SOD3A Immagina di aver perso il tuo portafoglio, contenente del denaro e i tuoi documenti, e che sia stato ritrovato da qualcuno. Con che probabilità pensi che il tuo portafoglio ti verrebbe restituito con il denaro se fosse trovato da un vicino di casa:

Molto probabile..... 1
Abbastanza probabile..... 2
Poco probabile..... 3
Per niente probabile..... 4

INT_SOD3B Con che probabilità pensi che il tuo portafoglio ti verrebbe restituito con il denaro se fosse trovato da un appartenente alle forze dell'ordine:

Molto probabile..... 1
Abbastanza probabile..... 2
Poco probabile..... 3
Per niente probabile..... 4

Modelli statistici

Modelli logistici multivariati sono stati eseguiti assumendo:

Outcome: Mental Component Summary (MCS)

Determinanti (3 modelli diversi):

1. Discriminazione
2. Integrazione: percezione di solitudine
3. Integrazione: percezione di vita soddisfacente

Potenziali confondenti:

- età
- genere
- titolo di studio
- area geografica di provenienza
- durata della permanenza in Italia
- stato occupazionale

Interazioni testate:

- Determinanti * titolo di studio
 - * status occupazionale
 - * durata della permanenza in Italia
- Durata della permanenza in Italia * età



Nelle tabelle sono mostrate solo le interazioni statisticamente significative

Caratteristiche della popolazione per MCS

	MCS (percentile)	
	11°-100°	1-10°
	n. pesato	n. pesato
	14.481	1.629
TOTALE	%	%
	89,9	10,1
DISCRIMINAZIONE SUL LAVORO		
Si	82,9	17,1
No	90,7	9,3
mai lavorato in Italia	91,7	8,3
SENSAZIONE DI SOLITUDINE		
Molto	69,7	30,3
Abbastanza	81,8	18,2
Poco	90,3	9,7
Per niente	92,7	7,3
LIVELLO SODDISFAZIONE PROPRIA VITA		
alto	93,8	6,2
basso	84,6	15,4
CLASSE DI ETA'		
14-24	93,0	7,0
25-34	90,5	9,5
35-44	89,3	10,7
45-54	88,2	11,9
55-64	87,6	12,4
SESSO		
Maschi	90,7	9,3
Femmine	89,2	10,8

	MCS (percentile)	
	11°-100°	1-10°
	n. pesato	n. pesato
	14.481	1.629
TOTALE	%	%
	89,9	10,1
TITOLO DI STUDIO		
alto	90,0	10,0
medio	90,0	10,1
basso	89,4	10,6
DURATA PERMANENZA		
<=4 anni	91,4	8,6
5-10 anni	90,3	9,7
>=11 anni	88,7	11,3
nati in Italia	92,5	7,5
AREA GEOGRAFICA PROVENIENZA		
Europa occidentale	89,7	10,3
Europa orientale	89,6	10,5
Africa settentrionale	88,4	11,6
Africa Sub-Sahariana	89,7	10,3
Asia centro-occidentale	92,9	7,1
Asia orientale e Oceania	93,3	6,7
America	89,4	10,6
CONDIZIONE OCCUPAZIONALE		
Lavoratore dipendente	90,5	9,5
Lavoratore autonomo	92,3	7,7
Lavoratore precario	87,5	12,6
In cerca occupazione	83,4	16,6
Non occupato	90,3	9,7
Minori	92,9	7,1

Modello 1: MCS e discriminazione sul lavoro

	OR	95% CI	
discriminazione SI VS NO	1,40	0,98	- 2,01
titolo studio alto VS basso	0,79	0,63	- 0,99
titolo studio medio VS basso	0,94	0,76	- 1,17
Femmine VS Maschi	1,27	1,12	- 1,44
età 25-34 VS 14-24	1,21	0,93	- 1,58
età 35-44 VS 14-24	1,39	1,08	- 1,83
età 45-54 VS 14-24	1,60	1,22	- 2,11
età 55-64 VS 14-24	1,64	1,21	- 2,26
permanenza 5-10 VS <=4 anni	1,08	0,90	- 1,31
permanenza >=11 anni VS <=4 anni	1,23	1,01	- 1,50
Africa Sub-Sahariana VS Europa occidentale	0,93	0,62	- 1,41
Africa settentrionale VS Europa occidentale	1,20	0,84	- 1,76
America VS Europa occidentale	1,01	0,69	- 1,51
Asia centro-occidentale VS Europa occidentale	0,77	0,51	- 1,18
Asia orientale e Oceania VS Europa occidentale	0,83	0,55	- 1,27
Europa orientale VS Europa occidentale	1,05	0,75	- 1,49
in cerca VS lavoratore dipendente	2,34	1,95	- 2,78
inattivo VS lavoratore dipendente	1,46	1,21	- 1,76
lavoratore autonomo VS lavoratore dipendente	0,81	0,64	- 1,01
precario VS lavoratore dipendente	1,43	0,95	- 2,08
discriminazione SI * titolo studio alto VS discriminazione NO * titolo studio basso	1,61	1,06	- 2,45
discriminazione SI * titolo studio medio VS discriminazione NO * titolo studio basso	1,38	0,92	- 2,08

Modello 2: MCS e percezione di solitudine

	OR	95% CI		
sentirsi soli SI VS NO	2,99	2,65	-	3,36
Femmine VS Maschi	1,11	0,99	-	1,25
età 25-34 VS 14-24	1,40	1,15	-	1,71
età 35-44 VS 14-24	1,55	1,27	-	1,90
età 45-54 VS 14-24	1,68	1,36	-	2,08
età 55-64 VS 14-24	1,63	1,27	-	2,09
titolo studio alto VS basso	0,91	0,77	-	1,08
titolo studio medio VS basso	1,01	0,86	-	1,18
permanenza 5-10 VS <=4 anni	1,17	0,99	-	1,37
permanenza >=11 anni VS <=4 anni	1,45	1,23	-	1,72
Africa Sub-Sahariana VS Europa occidentale	0,84	0,58	-	1,22
Africa settentrionale VS Europa occidentale	1,07	0,78	-	1,49
America VS Europa occidentale	1,04	0,74	-	1,49
Asia centro-occidentale VS Europa occidentale	0,63	0,43	-	0,91
Asia orientale e Oceania VS Europa occidentale	0,66	0,45	-	0,97
Europa orientale VS Europa occidentale	1,09	0,81	-	1,48
in cerca VS lavoratore dipendente	2,01	1,71	-	2,36
inattivo VS lavoratore dipendente	1,17	1,01	-	1,34
lavoratore autonomo VS lavoratore dipendente	0,84	0,66	-	1,06
precario VS lavoratore dipendente	1,46	0,97	-	2,13

Modello 3: MCS e livello di soddisfazione

	OR	95% CI
livello soddisfazione basso VS alto	2,63	2,35 - 2,93
Femmine VS Maschi	1,19	1,06 - 1,34
età 25-34 VS 14-24	1,39	1,14 - 1,70
età 35-44 VS 14-24	1,52	1,25 - 1,86
età 45-54 VS 14-24	1,58	1,28 - 1,95
età 55-64 VS 14-24	1,65	1,29 - 2,11
titolo studio alto VS basso	0,97	0,82 - 1,15
titolo studio medio VS basso	1,01	0,86 - 1,19
permanenza 5-10 VS <=4 anni	1,13	0,97 - 1,33
permanenza >=11 anni VS <=4 anni	1,41	1,20 - 1,67
Africa Sub-Sahariana VS Europa occidentale	0,94	0,65 - 1,37
Africa settentrionale VS Europa occidentale	1,12	0,81 - 1,56
America VS Europa occidentale	1,12	0,79 - 1,60
Asia centro-occidentale VS Europa occidentale	0,71	0,49 - 1,03
Asia orientale e Oceania VS Europa occidentale	0,68	0,47 - 1,00
Europa orientale VS Europa occidentale	1,05	0,78 - 1,43
in cerca VS lavoratore dipendente	1,84	1,56 - 2,15
inattivo VS lavoratore dipendente	1,14	0,99 - 1,31
lavoratore autonomo VS lavoratore dipendente	0,79	0,63 - 1,00
precario VS lavoratore dipendente	1,24	0,83 - 1,81

Conclusioni (1)

- Il nostro studio mostra che la percezione di discriminazione sul luogo di lavoro si associa a uno stato peggiore di salute mentale della popolazione straniera, soprattutto tra le persone più istruite
- I risultati suggeriscono che lo stato di salute mentale è peggiore se associato ad una carenza di integrazione, espressa da senso di solitudine e scarso livello di soddisfazione per la propria vita
- La disoccupazione si associa con un più basso MCS per tutti i determinanti considerati, suggerendo che potrebbe rappresentare un mediatore nell'associazione tra discriminazione, integrazione e salute mentale percepita
- Il disegno trasversale dello studio non consente di trarre conclusioni in termini di associazione causale

Conclusioni (2)

- La percezione degli immigrati come minaccia alle “prerogative” (economiche, ma anche culturali) del proprio gruppo sociale produce comportamenti di tipo reattivo che generano discriminazione.
- Le politiche di integrazione dei Paesi dell’UE sono classificabili (Meuleman et al., 2008) in 3 modelli: esclusione differenziale, assimilazione, multiculturalità. Le dimensioni valutate derivano dal Migrant Integration Policy Index (Niessen et al, 2007): accesso al mercato del lavoro, ricongiungimento familiare, durata della permanenza, partecipazione politica, accesso alla cittadinanza, legislazione anti-discriminazione.
- È necessario promuovere politiche per gli immigrati, mirate a ridurre le discriminazioni, in particolare nei luoghi di lavoro, e a facilitarne l’integrazione, intesa come un processo dinamico bidirezionale di accettazione reciproca tra comunità.
- L’utilizzo di strumenti conoscitivi come quello dell’indagine ISTAT tra gli stranieri appare fondamentale per l’individuazione e il monitoraggio dello stato di salute mentale e fisica, in particolare se associato a problemi di integrazione e discriminazione.

Conflitto di interessi

Dichiaro che tutti gli autori
non hanno conflitti di
interessi

Modelli politiche integrazione

- 1) *Esclusione differenziale*: immigrati integrati per alcuni ambiti (mercato del lavoro e diritti connessi) ma non considerati pienamente parte della comunità anche politica (cittadinanza basata su *ius sanguinis* e migranti percepiti come ospiti temporanei)
- 2) *Assimilazione*: parte dall'idea che gli immigrati possano essere assorbiti socialmente e culturalmente nella società ospitante, attraverso un processo di adattamento mono-direzionale (accesso alla cittadinanza abbastanza facile, ma scarsa enfasi sulle politiche anti-discriminazione)
- 3) *Multiculturalità*: riconosce le specificità culturali e sociali dei diversi gruppi etnici, assicurando eguali diritti nei diversi ambiti della vita sociale; si passa dalla mera tolleranza a politiche attive (in particolare anti-discriminazione) per garantire l'eguaglianza tra i gruppi.
 - E l'Italia?